1. Перечислить наиболее употребляемые при медико-педагогическом контроле антропометрические методы.

***Метод определения весо-ростового индекса по Кетле, метод определегия грудо-ростового индекса, метод определения индекса скелии по Мануврие с оценкой типа пропорций по классификации П.Н.Башкирова.***

2. Какие типы пропорций тела вам известны?

***Длина туловища, ширина плеч, ширина таза, длина ноги, длина руки.***

3. Какими индексами можно определить пропорции своего тела и тип телосложения?

***Индексом скелии с оценкой типа пропорций по классификации П.Н. Башкирова.***